

### EEN NIEUWE KIJK OP DE WERELD

Het zal ongeveer ruim een jaar geleden zijn geweest, dat ik in de lift van ons flatgebouw plotseling met de neef van de voormalige hoofdsponsor van onze voetbalclub werd geconfronteerd.

Na de normale begroeting vroeg ik hem: "hoe gaat het eigenlijk met je oom Henk? Hij wordt er zomaar niet vriendelijker op. Als ik zijn huis passeer en mijn hand op steek, verneem ik geen enkele reactie zijnerzijds en op straat en bij de club zie ik hem ook nooit meer". Voor uw informatie mijn "cluppie" is de grootste in ledenaantal voetbalclub van West Friesland met door de jaren heen vele, vele duizenden leden en als voorzitter ken je de meeste leden wel.

"Dat is nogal logisch"; vervolgde de neef, "oom Henk is wat je noemt niet lichamelijk ziek, hij kan zich uitstekend redden maar hij is de laatste jaren na een langdurige oogziekte bijna BLIND geworden"! Daar schrok ik enorm van, dat had ik nooit verwacht en ik verweet mijzelf een totaal ongegrond vooroordeel, dat hij zich mogelijk wat arrogant of afstandelijk zou zijn gedragen, waar hij alle redenen voor zou hebben gehad.

Deze gebeurtenis was voor mij aanleiding onmiddellijk (eerst telefonisch) contact met Henk op te nemen en mijzelf uit te nodigen voor een bezoek en dat werd door Henk, gegeven zijn handicap, bijzonder op prijs gesteld. Het werd een aangenaam bezoek met een uitgebreide, gedetailleerde uitleg van zijn oogproblemen. Het was volgens Henk een erfelijke oogziekte en het had te maken met het netvlies (macula) met daarbij Diabetes Mellitus (suikerziekte), wat ook in zijn familie voorkwam. Het blind worden was een heel langzaam proces. Zijn linkeroog "haakte" (woorden van Henk) het eerst af daarna zijn rechteroog waarbij dat oog ook nog onder een visus van 5 belandde. Ieder van ons weet, dat je dan niet meer dan

silhouetten, deurkozijnen, enz. kan waarnemen. Maar je kunt je zelfstandig in huis redden, hoe basaal het ook klinkt, je kunt zelfstandig naar het toilet gaan en je bed vinden.

Henk heeft de leeftijd der sterken mogen bereiken en zijn grote geluk, zoals hij zelf zegt, is zijn vrouw. Als die er niet zou zijn, hij moet er niet aan denken. Ik vroeg hem naar zijn moeilijkste momenten en dat was volgens Henk het accepteren van zijn blindheid. De mededeling van zijn oogarts, die Henk vol respect en dankbaarheid in het gesprek betrok, dat hij zijn handicap voor zijn verdere leven moet leren accepteren, sloeg in als een bom. Het accepteren was moeilijk, heel erg moeilijk.

Henk werd een periode voor zijn directe omgeving zeer onaangenaam, totdat zijn oudste dochter Henk eens stevig onderhanden had genomen. "ik moest lief zijn voor Mamma, die toch heel veel voor mij deed..." en u kunt het zelf wel invullen wat in zo'n gesprek gezegd kan worden.

"Mijn dochter had groot gelijk, sorry, sorry. Ik heb mijn blindheid vanaf dat moment volledig geaccepteerd. Eerst maar eens een prachtig bloemstuk voor mijn vrouw laten bezorgen. Nu luister ik gesproken boeken via de blindenbibliotheek. Ik heb in mijn leven nog nooit zoveel boeken "gelezen" en de radio is mijn grote vriend. À propos: op radio 4 wordt prachtige operamuziek gedraaid, dat moet je luisteren, elke dag een feest!! En Klaas, kom je gauw eens terug, dan gaan wij ook weer eens over het voetballen praten" en dat doe ik regelmatig ... en dat is ook een feest!!!

Prettige en gezegende feestdagen.

*Klaas van Kalken*  
Voorzitter

## Wat verandert er voor u in de zorg in 2010?

Per 1 januari 2010 verandert er een aantal zaken in de zorg. De veranderingen zijn minder groot dan voorgaande jaren.

Het eigen risico gaat omhoog naar € 165,00. Bepaalde groepen chronisch zieken krijgen een compensatie voor het eigen risico. Die compensatie gaat omhoog naar € 54,00. Behandeling van ernstige dyslexie bij kinderen die op 1 januari 2010 7, 8 of 9 jaar zijn, zit in het basispakket. Daarnaast wordt de zorg voor terminale patiënten verruimd. Wilt u weten wat er voor u verandert? Kijk dan op [www.veranderingenindezorg.nl](http://www.veranderingenindezorg.nl). Daar leest u ook hoe u kunt veranderen van zorgverzekeraar en hoe u kunt besparen op uw eigen risico. U kunt ook bellen naar Postbus 51: 0800 8051 (gratis).

In de vakantie is vaak de mogelijkheid om met het gezin een dagje uit te plannen. Een museumbezoek is vaak moeilijk met onze oogproblematiek maar in Nijmegen worden deze problemen opgelost. Het ervaringsmuseum over zien en niet zien. Maak kennis met het wonder van ZIEN en de onbekende wereld van het NIET ZIEN.

### muZIEum

Nieuwe Marktstraat 54a, 6511 AA Nijmegen  
Tel.: 024-3828181, [www.muZIEum.nl](http://www.muZIEum.nl)

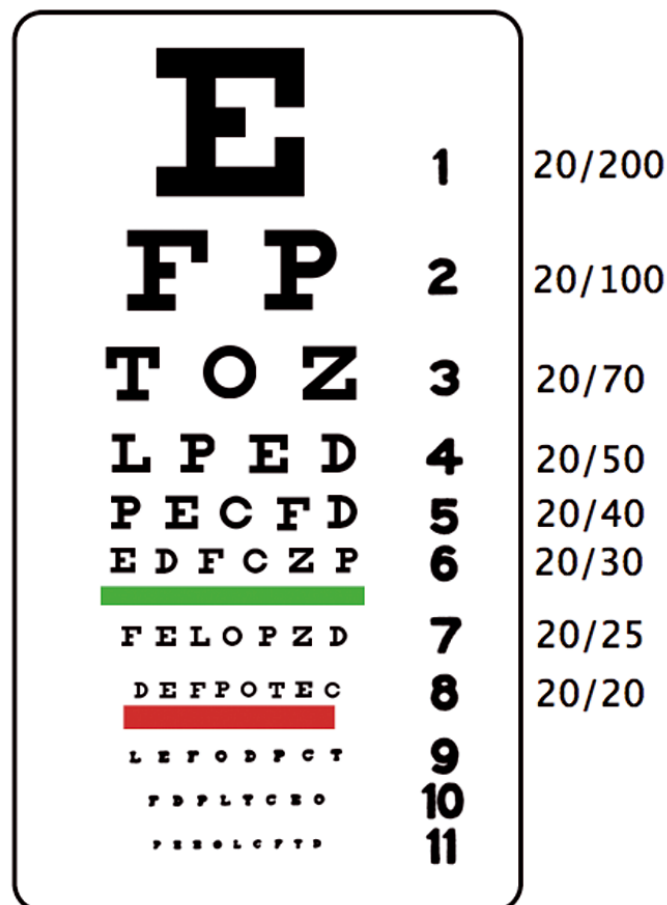
Het MuZIEum wil de plek zijn in Nederland, waar een breed publiek kan ervaren hoe het is om niets te zien en zich bewust kan worden van het wonder van het kunnen zien. Het vormt op die manier een verbinding tussen de wereld van de ziende en niet ziende mens. Er is zelfs een "ontdekkingstocht door het donker" en wilt u blijven dineren? Dat kan ook, ja inderdaad in het donker.

## De Snellenkaart

Een ieder van ons heeft deze kaart bij onze oogarts zien hangen en de oogtest hiermee uitgevoerd. Maar weet u ook hoe hij ontstaan is?

De Snellenkaart is een hulpmiddel waarmee op eenvoudige wijze de visus kan worden bepaald in een oogmeting. De Snellenkaart is in 1862 ontwikkeld door de Nederlandse oogarts en hoogleraar oogheelkunde in Utrecht Herman Snellen (19 februari 1834 – 18 januari 1908).

Deze medicus was bezig met het vraagstuk, hoe druk je slechtheid uit en hoe kan iedereen dit op dezelfde manier beoordelen? Hij publiceerde in 1862 dus een methode om met behulp van een kaart met speciaal samengestelde letters de gezichtsscherpte uit te drukken in een getal. Met deze methode, de Utrechtse Optotypie genoemd, was een gestandaardiseerde, wetenschappelijke manier gevonden om het gezichtsvermogen uit te drukken. Een normaal oog moet, vanaf een afstand van zes meter onder een bepaalde gezichtshoek, de onderste regel van de kaart kunnen lezen. De letters I, J, M, Q en W



worden niet gebruikt omdat deze voor verwar-  
ring kunnen zorgen.

Vanaf 1864 gaat de Engelse Militaire Genees-  
kundige Dienst de kaart gebruiken bij de keuring  
van rekruten.

Al gauw wordt de kaart internationaal gebruikt  
voor dit doeleinde: er worden maar liefst 32.000  
exemplaren gedrukt, onder meer in het Japans,  
Russisch en Spaans. De opbrengst van de ver-  
koop kwam ten goede aan het Nederlands Gast-  
huis voor behoeftige en minvermogende Ooglij-  
ders te Utrecht (het eerste oogziekenhuis in  
Nederland), waarvan Snellen van 1852 tot 1903  
dirigerend directeur was.

De 'kaart van Snellen' wordt, hoewel in een mo-  
dern jasje gestoken, nog steeds gebruikt in de  
oogheekkundige praktijk. De oorspronkelijke let-

terkaart volgens Snellen was over de gehele we-  
reld uiterst populair door de grote voordelen  
ervan in de dagelijkse praktijk: op snelle, een-  
voudige wijze verkrijgt men een goede indruk  
van het ge-  
zichtsvermo-  
gen.

En dat is  
precies wat  
Herman  
Snellen in  
1862  
beoogde!



*Annemieke  
van Kalken  
Redactie*

## Vergoeding lidmaatschap patiëntenvereniging door zorgverzekeraar

Diverse zorgverzekeraars vergoeden ook dit jaar  
de kosten van het lidmaatschap van een patiënten-  
organisatie. Mensen die lid zijn van een patiënten-  
organisatie, kunnen deze kosten dan terugkrijgen  
uit hun aanvullende verzekering. Voorwaarde hier-  
voor is, dat de patiëntenorganisatie aangesloten is  
bij de CG-Raad. Bekijk hier het overzicht van de  
vergoedingsregeling voor 2010.

Deze vergoeding varieert per verzekeraar van een  
eenmalige vergoeding van het lidmaatschap (dus  
zolang je bij die verzekeraar verzekerd bent) tot  
een jaarlijkse volledige vergoeding van het  
lidmaatschap. Twee verzekeraars (CZ en OZ)  
vergoeden jaarlijks twee lidmaatschappen.  
Een deel van de zorgverzekeraars heeft geen ver-  
goedingsregeling voor de lidmaatschapskosten.

### Collectief

Een aantal patiëntenorganisaties heeft collectieve  
kortingsafspraken met een zorgverzekeraar ge-  
maakt voor hun leden. Deze afspraken staan niet  
in het overzicht.

### Overzicht vergoedingen

Hier vindt u het overzicht vergoeding lidmaatschap

van patiëntenorganisaties in de Aanvullende Ver-  
zekeringen (AV-en) van de Nederlandse Zorgver-  
zekeraars.

### De volgende verzekeraars vergoeden het lidmaatschap in 2010:

- AEGON: eenmalig 25 euro bij AV Optfit en 100% vergoeding doorlopend bij Topfit en Superfit.
- AGIS: eenmalig 25 euro voor alle AV's.
- AVERO ACHMEA: gedeeltelijke eenmalige vergoeding bij AV Royaal en 100% vergoeding bij AV Excellent.
- CONFIOR: oplopend van 25 euro tot 45 euro voor alle AV-en behalve AV Jongeren.
- CZ: 100% vergoeding bij AV Excellent en Supertop voor maximaal twee patiëntenverenigingen.
- FORTIS ASR en FORTIS ARDANTE: 100% vergoeding bij AV Optimaal.
- MENZIS: oplopend van 25 euro tot 45 euro voor alle AV-en behalve AV Jongeren.
- OHRA: 100% vergoeding bij AV Uitgebreid Vitaal en Extra Uitgebreid.
- ONVZ: eenmalig 25 euro bij AV Optfit en

100% vergoeding doorlopend bij Topfit en Superfit.

- OZ: 100% vergoeding bij AV Excellent en Supertop voor maximaal twee patiëntenverenigingen.
- VVAA: eenmalig 25 euro bij AV Optfit en 100% vergoeding doorlopend bij Topfit en Superfit.
- Zorg en Zekerheid: vergoeding tot 20 euro per jaar op alle AV-en behalve AV Sure.

## BESTE WENSEN

*Tijd van vrede en van lichtjes,  
versierde bomen en blijde gezichtjes.  
Voor anderen tijd van pijn of spijt,  
van winterkou en eenzaamheid.  
Het stemt wel eens tot denken...*

*Die bomen groen, de kleur van hoop  
en in de stal nieuw leven.  
Een goede Kerst is niet te koop.  
Wij willen heel graag met dit gedicht  
er u één helpen geven.*

*En ook voor het nieuwe jaar  
hierbij onze beste wensen.  
Niks onbereikbaars, irreëel  
gewoon geluk en wat vertrouwen  
om met gerust gemoed  
een prachtig jaar te bouwen.*



## Overzicht geen vergoedingsregeling

Deze zorgverzekeraars vergoeden geen lidmaatschap in hun Aanvullende Verzekeringen (AV-en):

- ANDERZORG
- DSW
- FBTO
- De Friesland
- Goudsche (inclusief Evite)
- Groene Land Achmea
- IZA
- IZZ
- OOM
- OZF
- PNO
- Trias
- Univé
- VGZ
- Zilveren Kruis Achmea

**Het bestuur van de Hoornvlies Patiënten Vereniging wenst u hele fijne Kerstdagen en een gelukkig en gezond 2010!**

## Colofon

De Nieuwsbrief Oog voor u is een uitgave van de Hoornvlies Patiënten Vereniging en verschijnt drie tot vier maal per jaar. De artikelen in de nieuwsbrief Oog voor u weerspiegelen niet per se de mening van het bestuur van de Hoornvlies Patiënten Vereniging.

Redactieleden zijn Sjef Timp en Annemieke van Kalken-Alferink. Uw reactie stellen wij zeer op prijs en kunt u sturen naar het secretariaat.

### **U kunt zich aanmelden als lid van de Hoornvlies Patiënten Vereniging bij het secretariaat:**

Corry van der Horst,  
Postbus 557  
2300 AN LEIDEN  
Email: [info@oogvooruu.nl](mailto:info@oogvooruu.nl)  
Tel: 071 5191077

De contributie bedraagt € 22,50 per jaar.  
Kijk op onze website voor meer informatie:  
[www.oogvooruu.nl](http://www.oogvooruu.nl)