

NIEUWSBRIEF

OOG VOOR U

HOORNVLIJES
PATIENTEN
VERENIGING

EEN NIEUWE KIJK OP DE WERELD

Het zal ongeveer ruim een jaar geleden zijn geweest, dat ik in de lift van ons flatgebouw plotseling met de neef van de voormalige hoofdsponsor van onze voetbalclub werd geconfronteerd.

Na de normale begroeting vroeg ik hem: "hoe gaat het eigenlijk met je oom Henk? Hij wordt er zomaar niet vriendelijker op. Als ik zijn huis passeer en mijn hand op steek, verneem ik geen enkele reactie zijnerzijds en op straat en bij de club zie ik hem ook nooit meer". Voor uw informatie mijn "cluppie" is de grootste in ledenaantal voetbalclub van West Friesland met door de jaren heen vele, vele duizenden leden en als voorzitter ken je de meeste leden wel.

"Dat is nogal logisch"; vervolgde de neef, "oom Henk is wat je noemt niet lichamelijk ziek, hij kan zich uitstekend redden maar hij is de laatste jaren na een langdurige oogziekte bijna BLIND geworden"! Daar schrok ik enorm van, dat had ik nooit verwacht en ik verweet mijzelf een totaal ongegrond vooroordeel, dat hij zich mogelijk wat arrogant of afstandelijk zou zijn gedragen, waar hij alle redenen voor zou hebben gehad.

Deze gebeurtenis was voor mij aanleiding onmiddellijk (eerst telefonisch) contact met Henk op te nemen en mijzelf uit te nodigen voor een bezoek en dat werd door Henk, gegeven zijn handicap, bijzonder op prijs gesteld. Het werd een aangenaam bezoek met een uitgebreide, gedetailleerde uitleg van zijn oogproblemen. Het was volgens Henk een erfelijke oogziekte en het had te maken met het netvlies (macula) met daarbij Diabetes Mellitus (suikerziekte), wat ook in zijn familie voorkwam. Het blind worden was een heel langzaam proces. Zijn linkeroog "haakte" (woorden van Henk) het eerst af daarna zijn rechteroog waarbij dat oog ook nog onder een visus van 5 belandde. Ieder van ons weet, dat je dan niet meer dan

silhouetten, deurkozijnen, enz. kan waarnemen. Maar je kunt je zelfstandig in huis redden, hoe basaal het ook klinkt, je kunt zelfstandig naar het toilet gaan en je bed vinden.

Henk heeft de leeftijd der sterken mogen bereiken en zijn grote geluk, zoals hij zelf zegt, is zijn vrouw. Als die er niet zou zijn, hij moet er niet aan denken. Ik vroeg hem naar zijn moeilijkste momenten en dat was volgens Henk het accepteren van zijn blindheid. De mededeling van zijn oogarts, die Henk vol respect en dankbaarheid in het gesprek betrok, dat hij zijn handicap voor zijn verdere leven moet leren accepteren, sloeg in als een bom. Het accepteren was moeilijk, heel erg moeilijk.

Henk werd een periode voor zijn directe omgeving zeer onaangenaam, totdat zijn oudste dochter Henk eens stevig onderhanden had genomen. "ik moest lief zijn voor Mamma, die toch heel veel voor mij deed..." en u kunt het zelf wel invullen wat in zo'n gesprek gezegd kan worden.

"Mijn dochter had groot gelijk, sorry, sorry. Ik heb mijn blindheid vanaf dat moment volledig geaccepteerd. Eerst maar eens een prachtig bloemstuk voor mijn vrouw laten bezorgen. Nu luister ik gesproken boeken via de blindenbibliotheek. Ik heb in mijn leven nog nooit zoveel boeken "gelezen" en de radio is mijn grote vriend. À propos: op radio 4 wordt prachtige operamuziek gedraaid, dat moet je luisteren, elke dag een feest!! En Klaas, kom je gauw eens terug, dan gaan wij ook weer eens over het voetballen praten" en dat doe ik regelmatig ... en dat is ook een feest!!!

Prettige en gezegende feestdagen.

*Klaas van Kalken
Voorzitter*

Wat verandert er voor u in de zorg in 2010?

Per 1 januari 2010 verandert er een aantal zaken in de zorg. De veranderingen zijn minder groot dan voorgaande jaren.

Het eigen risico gaat omhoog naar € 165,00. Bepaalde groepen chronisch zieken krijgen een compensatie voor het eigen risico. Die compensatie gaat omhoog naar € 54,00. Behandeling van ernstige dyslexie bij kinderen die op 1 januari 2010 7, 8 of 9 jaar zijn, zit in het basispakket. Daarnaast wordt de zorg voor terminale patiënten verruimd. Wilt u weten wat er voor u verandert? Kijk dan op www.veranderingenindezorg.nl. Daar leest u ook hoe u kunt veranderen van zorgverzekeraar en hoe u kunt besparen op uw eigen risico. U kunt ook bellen naar Postbus 51: 0800 8051 (gratis).

In de vakantie is vaak de mogelijkheid om met het gezin een dagje uit te plannen. Een museumbezoek is vaak moeilijk met onze oogproblematiek maar in Nijmegen worden deze problemen opgelost. Het ervaringsmuseum over zien en niet zien. Maak kennis met het wonder van ZIEN en de onbekende wereld van het NIET ZIEN.

muZIEum

Nieuwe Marktstraat 54a, 6511 AA Nijmegen
Tel.: 024-3828181, www.muZIEum.nl

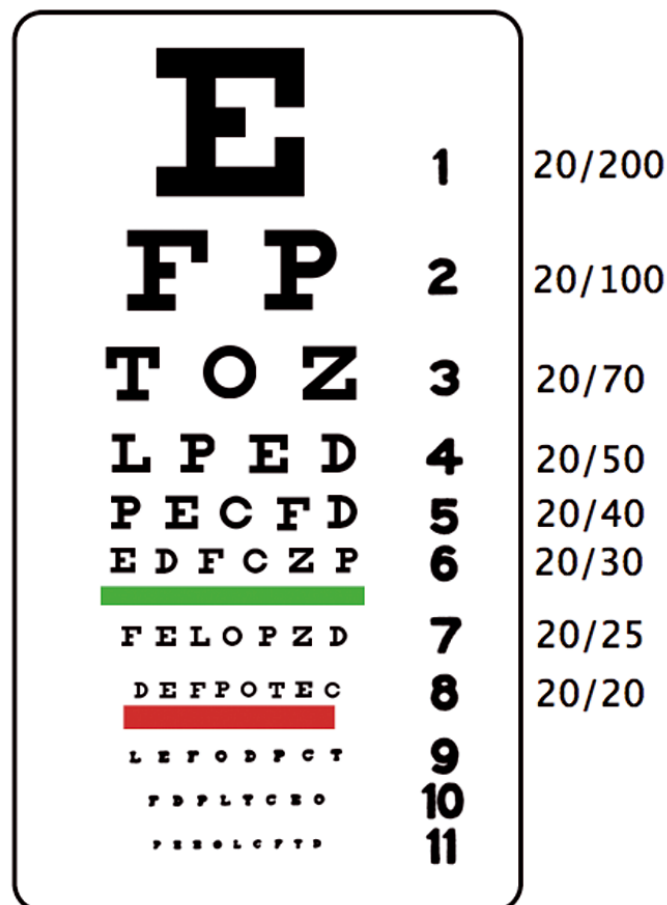
Het MuZIEum wil de plek zijn in Nederland, waar een breed publiek kan ervaren hoe het is om niets te zien en zich bewust kan worden van het wonder van het kunnen zien. Het vormt op die manier een verbinding tussen de wereld van de ziende en niet ziende mens. Er is zelfs een "ontdekkingstocht door het donker" en wilt u blijven dineren? Dat kan ook, ja inderdaad in het donker.

De Snellenkaart

Een ieder van ons heeft deze kaart bij onze oogarts zien hangen en de oogtest hiermee uitgevoerd. Maar weet u ook hoe hij ontstaan is?

De Snellenkaart is een hulpmiddel waarmee op eenvoudige wijze de visus kan worden bepaald in een oogmeting. De Snellenkaart is in 1862 ontwikkeld door de Nederlandse oogarts en hoogleraar oogheelkunde in Utrecht Herman Snellen (19 februari 1834 – 18 januari 1908).

Deze medicus was bezig met het vraagstuk, hoe druk je slechtiendheid uit en hoe kan iedereen dit op dezelfde manier beoordelen? Hij publiceerde in 1862 dus een methode om met behulp van een kaart met speciaal samengestelde letters de gezichtsscherpte uit te drukken in een getal. Met deze methode, de Utrechtse Optotypie genoemd, was een gestandaardiseerde, wetenschappelijke manier gevonden om het gezichtsvermogen uit te drukken. Een normaal oog moet, vanaf een afstand van zes meter onder een bepaalde gezichtshoek, de onderste regel van de kaart kunnen lezen. De letters I, J, M, Q en W



worden niet gebruikt omdat deze voor verwarring kunnen zorgen.

Vanaf 1864 gaat de Engelse Militaire Geneeskundige Dienst de kaart gebruiken bij de keuring van rekruten.

Al gauw wordt de kaart internationaal gebruikt voor dit doeleinde: er worden maar liefst 32.000 exemplaren gedrukt, onder meer in het Japans, Russisch en Spaans. De opbrengst van de verkoop kwam ten goede aan het Nederlands Gasthuis voor behoeftige en minvermogene Ooglijders te Utrecht (het eerste oogziekenhuis in Nederland), waarvan Snellen van 1852 tot 1903 dirigerend directeur was.

De 'kaart van Snellen' wordt, hoewel in een modern jasje gestoken, nog steeds gebruikt in de oogheekundige praktijk. De oorspronkelijke let-

terkaart volgens Snellen was over de gehele wereld uiterst populair door de grote voordelen ervan in de dagelijkse praktijk: op snelle, eenvoudige wijze verkrijgt men een goede indruk van het gezichtsvermogen.

En dat is precies wat Herman Snellen in 1862 beoogde!



*Annemieke van Kalken
Redactie*

Vergoeding lidmaatschap patiëntenvereniging door zorgverzekeraar

Diverse zorgverzekeraars vergoeden ook dit jaar de kosten van het lidmaatschap van een patiëntenvereniging. Mensen die lid zijn van een patiëntenvereniging, kunnen deze kosten dan terugkrijgen uit hun aanvullende verzekering. Voorwaarde hiervoor is, dat de patiëntenvereniging aangesloten is bij de CG-Raad. Bekijk hier het overzicht van de vergoedingsregeling voor 2010.

Deze vergoeding varieert per verzekeraar van een eenmalige vergoeding van het lidmaatschap (dus zolang je bij die verzekeraar verzekerd bent) tot een jaarlijkse volledige vergoeding van het lidmaatschap. Twee verzekeraars (CZ en OZ) vergoeden jaarlijks twee lidmaatschappen. Een deel van de zorgverzekeraars heeft geen vergoedingsregeling voor de lidmaatschapskosten.

Collectief

Een aantal patiëntenverenigingen heeft collectieve kortingsafspraken met een zorgverzekeraar gemaakt voor hun leden. Deze afspraken staan niet in het overzicht.

Overzicht vergoedingen

Hier vindt u het overzicht vergoeding lidmaatschap

van patiëntenverenigingen in de Aanvullende Verzekeringen (AV-en) van de Nederlandse Zorgverzekeraars.

De volgende verzekeraars vergoeden het lidmaatschap in 2010:

- AEGON: eenmalig 25 euro bij AV Optfit en 100% vergoeding doorlopend bij Topfit en Superfit.
- AGIS: eenmalig 25 euro voor alle AV's.
- AVERO ACHMEA: gedeeltelijke eenmalige vergoeding bij AV Royaal en 100% vergoeding bij AV Excellent.
- CONFIOR: oplopend van 25 euro tot 45 euro voor alle AV-en behalve AV Jongeren.
- CZ: 100% vergoeding bij AV Excellent en Supertop voor maximaal twee patiëntenverenigingen.
- FORTIS ASR en FORTIS ARDANTE: 100% vergoeding bij AV Optimaal.
- MENZIS: oplopend van 25 euro tot 45 euro voor alle AV-en behalve AV Jongeren.
- OHRA: 100% vergoeding bij AV Uitgebreid Vitaal en Extra Uitgebreid.
- ONVZ: eenmalig 25 euro bij AV Optfit en

100% vergoeding doorlopend bij Topfit en Superfit.

- OZ: 100% vergoeding bij AV Excellent en Supertop voor maximaal twee patiëntenverenigingen.
- VVAA: eenmalig 25 euro bij AV Optfit en 100% vergoeding doorlopend bij Topfit en Superfit.
- Zorg en Zekerheid: vergoeding tot 20 euro per jaar op alle AV-en behalve AV Sure.

BESTE WENSEN

*Tijd van vrede en van lichtjes,
versierde bomen en blijde gezichtjes.
Voor anderen tijd van pijn of spijt,
van winterkou en eenzaamheid.
Het stemt wel eens tot denken...*

*Die bomen groen, de kleur van hoop
en in de stal nieuw leven.
Een goede Kerst is niet te koop.
Wij willen heel graag met dit gedicht
er u één helpen geven.*

*En ook voor het nieuwe jaar
hierbij onze beste wensen.
Niks onbereikbaars, irreëel
gewoon geluk en wat vertrouwen
om met gerust gemoed
een prachtig jaar te bouwen.*



Overzicht geen vergoedingsregeling

Deze zorgverzekeraars vergoeden geen lidmaatschap in hun Aanvullende Verzekeringen (AV-en):

- ANDERZORG
- DSW
- FBTO
- De Friesland
- Goudsche (inclusief Evite)
- Groene Land Achmea
- IZA
- IZZ
- OOM
- OZF
- PNO
- Trias
- Univé
- VGZ
- Zilveren Kruis Achmea

Het bestuur van de Hoornvlies Patiënten Vereniging wenst u hele fijne Kerstdagen en een gelukkig en gezond 2010!

Colofon

De Nieuwsbrief Oog voor u is een uitgave van de Hoornvlies Patiënten Vereniging en verschijnt drie tot vier maal per jaar. De artikelen in de nieuwsbrief Oog voor u weerspiegelen niet per se de mening van het bestuur van de Hoornvlies Patiënten Vereniging.

Redactieleden zijn Sjef Timp en Annemieke van Kalken-Alferink. Uw reactie stellen wij zeer op prijs en kunt u sturen naar het secretariaat.

U kunt zich aanmelden als lid van de Hoornvlies Patiënten Vereniging bij het secretariaat:

Corry van der Horst,
Postbus 557
2300 AN LEIDEN
Email: info@oogvooruu.nl
Tel: 071 5191077

De contributie bedraagt € 22,50 per jaar.
Kijk op onze website voor meer informatie:
www.oogvooruu.nl