



UMC Utrecht

Leefregels en zorg rondom een hoornvliestransplantatie

Renske van Dorp, verpleegkundige
Nienke Soeters, optometrist





UMC Utrecht

- Voor de operatie
- Dag van de operatie
- Na de operatie
- Druppelen
- Leefregels
- Aandachtspunten
- Vragen



Voor operatie : wat gebeurt er achter de schermen

- ✓ De oogarts meldt u aan voor OK hoornvliestransplantatie
- ✓ A.d.h.v. geplande OK datum hoornvlies aanvraag bij NTS (Nederlandse Transplantatie Stichting)
- ✓ Wachtlijst narcose : 7 a 9 maanden
lokaal : 3 a 4 maanden



Wat kunt u doen ter voorbereiding ?

Zijn uw actuele
persoonsgegevens
bekend bij ons?

Bent u goed bereikbaar
op het doorgegeven
nummer?

Weet u wat uw actuele
medicatie gebruik is?

Bent u bekend bij de
trombose dienst?

Bent u bekend met een
allergie? En zo ja,
waarvoor specifiek?



Voor operatie : planning

Uw operatie wordt met u gepland:

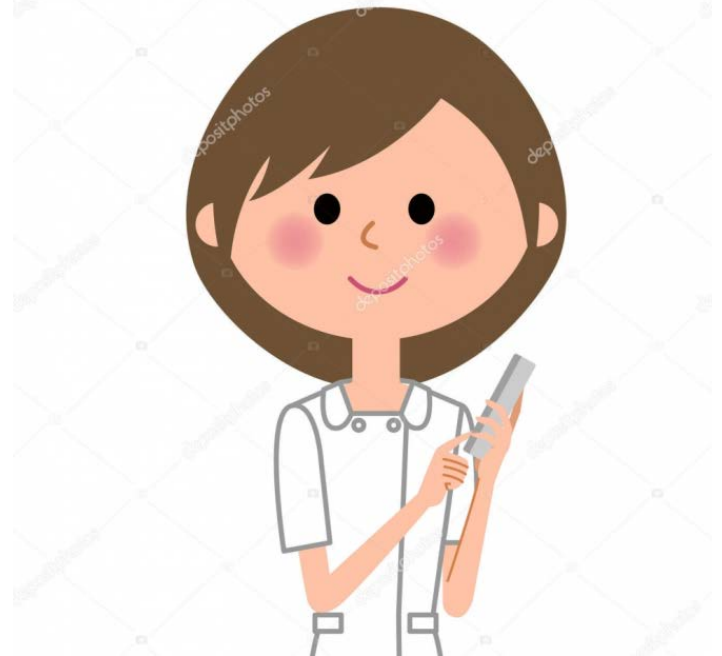
- Het opnamebureau neemt **4-6 weken** van tevoren telefonisch contact met u op.
- Pre-operatief consult bij de oogarts + afspraak POS (Pre Operatieve Screening → anesthesist) **2 weken** voor de operatie datum
- De screeningsverpleegkundige belt u (indien mogelijk) **enkele dagen** voor de operatie



Voor operatie : verpleegkundige screening

Enkele dagen voor de operatie zal er telefonisch een verpleegkundige screening afgenomen worden met o.a. vragen over:

- Controle persoonsgegevens
- Allergieën
- Contactpersoon
- Actuele medicatiegebruik
- Thuissituatie
- Aandachtspunten
- Leefregels
- Praktische informatie
- Onbeantwoorde vragen vanuit uzelf



Dag van de operatie

- U komt de **dag** van de operatie naar het ziekenhuis en meldt zich op de afdeling B3 Oost
 - persoons controle
 - voorbereiding operatie
- De **nacht** na de operatie blijft u in het ziekenhuis slapen
- De **ochtend** na de operatie wordt u gezien op de afdeling door de zaalarts en de oogarts
- Na deze (vroeger) controle kunt u, als alles goed gaat, naar **huis** met leefregels



Na de operatie

- Bij een DSEK/DMEK houdingsadvies op de afdeling
- Zalfverband met een oogdop
- Zicht is nog erg wazig
- Rood oog
- Geïrriteerd gevoel alsof er een vuiltje in zit



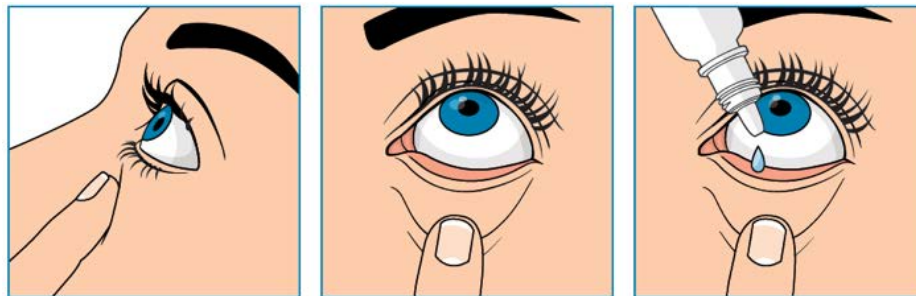
Na de operatie

- De dag na de operatie wordt het oogverband/ kapje verwijderd op zaal
- Afhankelijk van het soort operatie zult u een x aantal weken voor de nacht een oogkapje dragen
- Eventuele bril is nog niet afgesteld op de juiste brilsterkte



Druppelen

- Oog druppelen met de juiste medicatie ter voorkoming van infecties en afstoting
- Oefenen 😊
- Therapietrouw zijn, maak er een gewoonte van om uw ogen te druppelen.



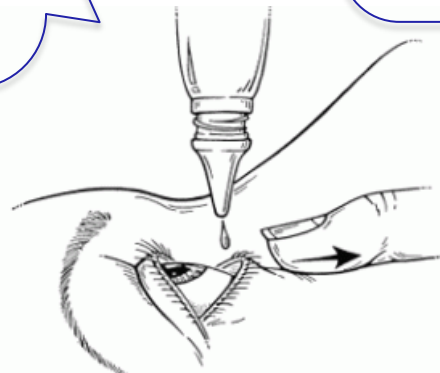
Wat kunt u zelf doen?

Weet u welke oogdruppels u moet gebruiken?

Weet u hoe vaak en hoe lang u de druppels moet gebruiken ?

Kunt u de letters op de flesjes lezen en zo niet hoe houdt u ze uitelkaar voor het juiste gebruik?

Bent u in staat om zelf te druppelen, en zo niet hoe gaat u dit opvangen?



Leefregels (1)

- Vanaf de operatie volledig rust nemen t/m het weekend



- Rustig aan doen 4-6 weken



Leefregels (2)

- De eerste 2 weken niet zwaar tillen
 - Bij een PKP transplantatie 4 tot 6 weken niet zwaarder tillen dan 15 kilo
- De eerste 2 weken geen oogmake-up gebruiken
- Niet autorijden totdat de arts hier toestemming voor geeft (anders niet verzekerd)
- Geen sauna bezoek of zwemmen ivm hechtingen
 - (1 maand DMEK/DSAEK, 3-6 maanden PKP)



Wat mag wel?

- Veters strikken
- Haren wassen (met oogkapje, geen shampoo in het oog)
- Uw werk hervatten
 - Tenzij u gehinderd wordt door pijn / slecht zicht
 - Tenzij u zwaar lichamelijk werk uitvoert
 - Bij PKP: tenzij u werkt in een stoffige of vieze omgeving



Alarmsignalen

- Pijn aan het oog
- Plotseling vermindering van zicht
- Roodheid van het oog
- Lichtgevoeligheid
- Opvallend meer tranen



Resultaat

- Na 3 - 6 maanden is de zwelling van het hoornvlies voldoende afgenomen en kunt u brillenglazen laten aanmeten
- De definitieve gezichtsscherpte is na 1 jaar bereikt



Controle afspraken

- Na 1 maand (hechtingen DSAEK worden verwijderd)
- Na 3 maanden
- Na 6 maanden
- Na 1 jaar (hechtingen PKP eventueel verwijderd)
- Na 2 jaar, 3 jaar, 5 jaar, 10 jaar, 15 jaar
- Óf eerder bij klachten!



Vragen, suggesties of opmerkingen...

#durftevragen





UMC Utrecht

Renske van Dorp, verpleegkundige
Nienke Soeters, optometrist

